

Care Yoga

Step into your flow



Vinyasa Flow Yoga

Eine dynamische Yogastunde, in der Bewegung und Atem fließend miteinander verbunden werden. Die Übergänge zwischen den Asanas erfolgen rhythmisch und kontinuierlich, was Wärme im Körper erzeugt, die Ausdauer stärkt und gleichzeitig den Geist fokussiert. Jede Stunde ist einzigartig – kreativ, lebendig und energetisierend.

Vinyasa Flow Yoga Stunde

In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist



dienstags von
17:30–18:30 Uhr
All Levels

Einzelstunde – € 20,00

Ermäßigung für Schüler:innen/Student:innen und Pensionist:innen auf € 18,00
bei der ersten Teilnahme ist die zweite Stunde gratis

10er-Block – € 160,00 Schüler:innen/Student:innen und Pensionist:innen auf € 140,00

Ein- und Ausstieg bzw Switch zwischen den Kursen sind jederzeit möglich.



Care Academy
Sonnwendgasse 23
1100 Wien



office@care-academy.at
Weitere Informationen und
Anmeldung unter office@care-academy.at



care-academy.at