

# Care Yoga

*Step into your flow*



## Vinyasa Flow Yoga

Eine dynamische Yogastunde, in der Bewegung und Atem fließend miteinander verbunden werden. Die Übergänge zwischen den Asanas erfolgen rhythmisch und kontinuierlich, was Wärme im Körper erzeugt, die Ausdauer stärkt und gleichzeitig den Geist fokussiert. Jede Stunde ist einzigartig – kreativ, lebendig und energetisierend.

## Vinyasa Flow Yoga Stunde

*In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist*



dienstags von  
**17:30–18:30 Uhr**  
All Levels

Einzelstunde – € 20,00 bei der ersten Teilnahme ist die zweite Stunde gratis  
10er-Block – € 160,00 Ermäßigung für Schüler/Studenten und Pensionisten auf € 140,00  
Ein- und Ausstieg bzw Switch zwischen den Kursen sind jederzeit möglich.



Care Academy  
Sonnwendgasse 23  
1100 Wien



office@care-academy.at  
Weitere Informationen und  
Anmeldung unter office@care-academy.at



care-academy.at