

Care Yoga

Step into your flow



Wir bieten Care Yoga an, weil Yoga weit mehr ist als Bewegung – es ist **Selbstfürsorge**. Es ist eine Einladung, dir selbst mit **Achtsamkeit**, **Freundlichkeit** und **Liebe** zu begegnen.

In unseren Stunden darfst du loslassen, aufladen und in deinen eigenen Flow kommen. Für mehr Leichtigkeit, innere Balance und ein starkes, liebevolles Ich.

**Für dich. für deinen Körper.
Für deine Seele.**



Slow Care Yoga Stunde

In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist



dienstags von
19:00–20:00 Uhr
All Levels

Einzelstunde – € 20,00 bei der ersten Teilnahme ist die zweite Stunde gratis
10er-Block – € 160,00 Ermäßigung für Schüler/Studenten und Pensionisten auf € 140,00
Ein- und Ausstieg bzw Switch zwischen den Kursen sind jederzeit möglich.



Care Academy
Sonnwendgasse 23
1100 Wien



office@care-academy.at
Weitere Informationen und
Anmeldung unter office@care-academy.at



care-academy.at