

Care Yoga

Step into your flow



Slow Care Yoga

Eine ruhige, achtsame Yogapraxis, die bewusst ins Verlangsamen einlädt. Die Asanas werden länger gehalten und mit tiefer Aufmerksamkeit für Ausrichtung und Atemqualität erkundet. Slow Care Yoga schafft Raum für innere Stille, fördert Beweglichkeit und lässt Körper wie Geist zur Ruhe kommen.



Slow Care Yoga Stunde

In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist



dienstags von
17:30–18:30 Uhr
All Levels

Einzelstunde – € 20,00

Ermäßigung für Schüler:innen/Student:innen und Pensionist:innen auf € 18,00
bei der ersten Teilnahme ist die zweite Stunde gratis

10er-Block – € 160,00 Schüler:innen/Student:innen und Pensionist:innen auf € 140,00

Ein- und Ausstieg bzw Switch zwischen den Kursen sind jederzeit möglich.



Care Academy
Sonnwendgasse 23
1100 Wien



office@care-academy.at
Weitere Informationen und
Anmeldung unter office@care-academy.at



care-academy.at