



**care**  
academy

# Heimhilfeausbildung

## Berufsbild

Heimhelfer:innen betreuen und unterstützen Menschen bei der täglichen Lebensführung in der gewohnten Umgebung. Zu den Aufgaben der Heimhilfe zählen:

- Aufrechterhaltung und Unterstützung im Haushalt
- Erhaltung und Förderung des körperlichen Wohlbefindens, z.B. Hilfe bei der Körperpflege und Zubereitung von Mahlzeiten
- Sicherung sozialer Bedürfnisse
- Aufrechterhaltung und Förderung der Selbstständigkeit

## Ausbildung und Ausbildungsinhalte

Die Ausbildung dauert 3 Monate und findet ganztags statt. Sie gliedert sich in einen theoretischen und einen praktischen Teil. Der Theorieblock (234 Stunden) wird in unseren im Grünen gelegenen Schulungsräumen im Sonnwendviertel beim Wiener Hauptbahnhof abgehalten und findet ganztags von Montag bis Freitag statt. Er umfasst folgende 12 Fächer:

- Arbeitsorganisation, Planung und Dokumentation,
- Ethik und Berufskunde
- Erste Hilfe
- Einführung in die Arzneimittellehre
- Grundzüge der angewandten Ernährungslehre und Diätkunde
- Grundzüge der angewandten Hygiene
- Grundzüge der Betreuung, Grundpflege und Beobachtung
- Grundzüge der Ergonomie und Mobilisation
- Grundzüge der Gerontologie
- Grundzüge der Kommunikation und Konfliktbewältigung
- Grundzüge der sozialen Sicherheit
- Haushaltsführung, Umweltschutz, Unfallverhütung im Haushalt

## Praktika

An den theoretischen Teil schließen zwei begleitete Praktika an. Das mobile Praktikum umfasst 120 Stunden, danach absolvieren Sie weitere 80 Stunden in einer stationären Einrichtung. Während der Praktika erlangen Sie Einblicke in die unterschiedlichen Facetten des Heimhilfeberufs, indem Sie unter Anleitung bei der Betreuung von betreuungsbedürftige Personen in Wien mitwirken. Die Praktika finden ebenfalls ganztags, allerdings von Montag bis Samstag statt.

Damit sie die Kommissionelle Abschlussprüfung mit Erfolg bestehen, werden Sie nochmals gezielt von unseren erfahrenen Vortragenden auf die Prüfungsinhalte vorbereitet.

## Voraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Absolvierung der allgemeinen Schulpflicht
- Hauptwohnsitz in Wien
- Meldung beim AMS Wien
- Gesundheitliche Eignung
- Unbescholtenheit
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Positive Absolvierung unseres Auswahlverfahrens

## Kosten

Die Kosten für die Heimhilfeausbildung betragen **2.200,- Euro\*** pro Teilnehmer:in, ist aber für die meisten unserer Kursteilnehmer:innen **kostenfrei**. Denn im Rahmen von „Jobs PLUS Ausbildung“ werden sämtliche Ausbildungskosten von den Kooperationspartnern übernommen. Dazu zählen die verschiedene Heimhilfeanbieter, das Arbeitsmarktservice Wien und der Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds. Zusätzlich beinhaltet die Förderung auch weitere finanzielle Unterstützungen während Ihrer Ausbildung.

\* Der Betrag ist von der Umsatzsteuer befreit. Dies beinhaltet unter anderem das Auswahlverfahren, die oben angeführte theoretische und praktische Ausbildung, der erstmalige Antritt zur kommissionellen Abschlussprüfung sowie die Bereitstellung der Schulungsunterlagen im Ausdruck oder in elektronischer Form. Es entstehen darüber hinaus keine weiteren Zusatzkosten.

## Nächste Heimhilfeausbildung in Wien

**Zeit: 03.03.25 – 12.06.25**

**Ort: Schulungszentrum im Sonnwendviertel 1100 Wien**

Anmeldung **jetzt** möglich unter [www.care-academy.at](http://www.care-academy.at)



Care Academy OG Tel. 0664 5168920, [office@care-academy.at](mailto:office@care-academy.at)

Zentrale: Josef Bauerstraße 27, 2362 Biedermannsdorf, Schulungsstandort Wien: Sonnwendgasse 23, 1100 Wien,