



# care academy

## Fortbildung

# Mangelernährung im Alter

### Zielgruppe

Diplomierte Pflegepersonen, Pflege(fach)assistent\*innen

### Ziele

Die Teilnehmer\*innen sind in der Lage, die Anzeichen und Symptome von Mangelernährung bei Menschen im Alter zu identifizieren und deren Bedeutung zu verstehen. Sie lernen, die spezifischen Ernährungsbedarfe älterer Menschen zu bewerten und geeignete Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation zu entwickeln. Die Teilnehmer\*innen sind mit Präventionsstrategien vertraut, um Mangelernährung bei Menschen im Alter vorzubeugen.

### Inhalte

- Physiologische und psychosoziale Veränderungen im Alter
- Begriffsklärung: Ernährungsstatus, Malnutrition, Sarkopenie
- Prävention, Ursachen, Risikofaktoren und Folgen und Diagnostik einer Mangelernährung (Screening)
- Ernährungsassessment/Diagnostik einer Mangelernährung (Anwendung von Screening-Tools)
- Therapie und evidenzbasierte Interventionen
- Protokollierung (Essens- und Trinkprotokolle) und Dokumentation
- Grenzen der oralen Nahrungsaufnahme
- Optimierung der Rahmenbedingungen beim Essen (in Institutionen und daheim)

- Einsatz von oralen Supplementen
- Beratung hinsichtlich der Gesundheits- und Ernährungskompetenz

### Dauer

1 Tag (8 UE)

### Teilnehmer\*innenanzahl

max. 20 Personen

### Referentin

Ulrike Tscherne BA, M.Ed., Lehrende für Gesundheits- und Krankenpflege

### Termin

24. Januar 2025, 09:00-16:00 Uhr

### Kosten

170,- €uro

Anmeldung **jetzt** möglich unter [www.care-academy.at](http://www.care-academy.at)



Care Academy OG Tel. 0664 5168920, [office@care-academy.at](mailto:office@care-academy.at)

Zentrale: Josef Bauerstraße 27, 2362 Biedermansdorf, Schulungsstandort Wien: Sonnwendgasse 23, 1100 Wien,