



# care academy

## Fortbildung

# Das Frailty-Syndrom im Alter

### Zielgruppe

Diplomierte Pflegepersonen, Pflege(fach)assistent\*innen

### Ziele

Die Teilnehmer\*innen lernen das Konzept des Frailty-Syndroms zu definieren, seine Ursachen zu erkennen und die physiologischen sowie psychologischen Auswirkungen auf Menschen im Alter zu identifizieren. Sie erkennen Risikofaktoren des Frailty-Syndroms und können anhand von Assessment-Instrumenten und Screening-Tools dieses Risiko einschätzen. Sie entwickeln Kenntnisse über Interventionen, die zur Prävention und Behandlung eines Frailty-Syndroms beitragen können.

### Inhalte

Einführung in das Frailty-Syndrom (Definition, Bedeutung, Epidemiologie und Prävalenz)  
Ursachen und Risikofaktoren  
Symptome, Screening-Tools und Beurteilungsinstrumente anhand von Fallbeispielen  
Interventionsstrategien zur Behandlung und Prävention  
Bedeutung der multidisziplinären Zusammenarbeit im Umgang mit dem Frailty-Syndrom  
Kommunikation mit Betroffenen und Angehörigen  
Entwicklung von Pflegeplänen und Evaluation der Interventionen

## Dauer

1 Tag (8 UE)

## Teilnehmer\*innenanzahl

max. 20 Personen

## Referentin

Ulrike Tscherne BA, M.Ed., Lehrende für Gesundheits- und Krankenpflege

## Termin

11. Februar 2025, 09:00-16:00 Uhr

## Kosten

170,- €uro

Anmeldung **jetzt** möglich unter [www.care-academy.at](http://www.care-academy.at)



Care Academy OG Tel. 0664 5168920, [office@care-academy.at](mailto:office@care-academy.at)

Zentrale: Josef Bauerstraße 27, 2362 Biedermansdorf, Schulungsstandort Wien: Sonnwendgasse 23, 1100 Wien,