

Fortbildung

Mangelernährung im Alter

Schulungsstandort:

Sonnwendgasse 23, 1100 Wien



Titel: **Mangelernährung im Alter**

Zielgruppe: Diplomierte Pflegepersonen, Pflege(fach)assistent*innen

Ziele: Die Teilnehmer*innen wissen über die Wichtigkeit eines guten Ernährungszustandes im Alter Bescheid, können eine Mangelernährung feststellen bzw. kennen die Ursachen und Risikofaktoren, setzen dementsprechende Maßnahmen zur individuellen Optimierung der Nahrungsaufnahme und dokumentieren korrekt. Im Rahmen einer Beratung fördern sie die Gesundheits- und Ernährungskompetenz.

- Inhalte:**
- Physiologische und psychosoziale Veränderungen im Alter
 - Begriffsklärung: Ernährungsstatus, Malnutrition, Sarkopenie
 - Prävention, Ursachen, Risikofaktoren und Folgen und Diagnostik einer Mangelernährung (Screening)
 - Ernährungsassessment/Diagnostik einer Mangelernährung (Anwendung von Screening-Tools)
 - Therapie und evidenzbasierte Interventionen
 - Protokollierung (Essens- und Trinkprotokolle) und Dokumentation
 - Grenzen der oralen Nahrungsaufnahme
 - Optimierung der Rahmenbedingungen beim Essen (in Institutionen und daheim)
 - Einsatz von oralen Supplementen
 - Beratung hinsichtlich der Gesundheits- und Ernährungskompetenz

Dauer: 1 Tag (8 UE)

Teilnehmer*innenanzahl: max. 20 Personen

Referentin: Andrea Stelzer, MSc, akad. Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege

Termin: 17. November 2023, 9.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 170,- Euro



Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich zu folgender Fortbildung an:

Titel der Veranstaltung:	
--------------------------	--

Termin der Veranstaltung:	
---------------------------	--

Familienname:	
---------------	--

Vorname:	
----------	--

Rechnungsadresse:	
-------------------	--

Berufsgruppe:	
---------------	--

Beschäftigt bei:	
------------------	--

Telefon:	
----------	--

Email:	
--------	--

Oder direkt online über unsere Homepage unter www.care-academy.at

