



Schulungsstandort:
Sonnwendgasse 23, 1100 Wien

Heimhilfeausbildung
Care Academy OG
Josef Bauer-Straße 27
2362 Biedermannsdorf
office@care-academy.at
www.care-academy.at

Fortbildungsprogramm

1. Halbjahr 2023



Titel: Refreshing - Sterbende Menschen und deren Angehörige begleiten

Zielgruppe: Pflegeassistent*innen, Pflegefachassistent*innen

Ziele: Ziel dieses Kurses ist die persönliche Auseinandersetzung von Pflegenden mit Sterben und Tod. Sie erweitern ihre Handlungskompetenz für eine humane Sterbebegleitung und betreuen An- und Zugehörige bei ihrer Trauerarbeit, um für die Betroffenen ein menschenwürdiges Leben bis zuletzt zu ermöglichen.

Inhalte:

- Grundsätze der Palliative-Care und geschichtliche Entwicklung
- Abgestufte Hospiz- und Palliativversorgung in Österreich
- Auseinandersetzung mit der eigenen Biografie, den eigenen Grenzen und Verlusterfahrungen
- Reifeprozess und Begleitung in den einzelnen Phasen
- Trauermodelle, Trauerbegleitung und Trauerrituale
- Psychohygiene

Dauer: 2 Tage (16 UE)

Teilnehmer*innenanzahl: max. 17 Personen

Referentin: Judith Javurek, Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege

Termin: 24. - 25. März 2023 jeweils 9.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 290,- €uro



Titel: **Sicherer Umgang mit Kanülenträger*innen**

Zielgruppe: Pflegeassistent*innen, Pflegefachassistent*innen, Dipl. Pflegepersonen

Ziele: Ziel der Schulung ist es, Unsicherheiten und Scheu im Umgang mit Kanülenträger*innen abzubauen und Sicherheit im Umgang mit den Kanülen im Pflegealltag herzustellen.

Inhalte:

- Arten von Kanülen
- Handling mit Kanülen
- Absaugen – theoretisch und praktische Übungen

Dauer: 1 Halbtage (4 UE)

Teilnehmer*innenanzahl: max. 15 Personen

Referent: Benjamin Simhofer, DGKP, Intensivpfleger,

Termin 1: 10. Mai 2023 von 13.00 – 17.00 Uhr

Termin 2: 16. Mai 2023 von 14.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 90,- Euro



Titel: Einführung ins Konzept „Kinaesthetics“

Zielgruppe: Pflegeassistent*innen, Pflegefachassistent*innen, Diplomierte Pflegepersonen, welche noch keinen Grundkurs „Kinaesthetics“ absolviert haben

Ziele: Die Teilnehmer*innen lernen mit Kinaesthetics ein Konzept kennen, mit dem sie die Bewegungskompetenz pflegebedürftiger Personen lern- und gesundheitsfördernd unterstützen können. Gleichzeitig lernen sie, ihre eigenen arbeitsbedingten gesundheitlichen Risiken zu verringern.

Inhalte:

- Beziehungsaufnahme über Berührung und Bewegung
- Ausgewählte Konzepte mit der bewussten und differenzierten Wahrnehmung der eigenen Bewegung
- Entwicklung der eigenen Bewegungskompetenz
- Selbstwirksamkeit der eigenen Bewegung

Dauer: 1 Tag (8 UE)

Teilnehmer*innenanzahl: max. 20 Personen

Referent: Gerald Knierlinger, MSc; Trainer „Kinaesthetics in der Pflege“ St.2 EKA

Termin 1: 24. Mai 2023, 9.00 – 16.00 Uhr

Termin 2: 13. Juni 2023, 9.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 170,- €uro



Titel: **Mangelernährung im Alter**

Zielgruppe: Diplomierte Pflegepersonen

Ziele: Die Teilnehmer*innen wissen über die Wichtigkeit eines guten Ernährungszustandes im Alter Bescheid, können eine Mangelernährung feststellen bzw. kennen die Ursachen und Risikofaktoren, setzen dementsprechende Maßnahmen zur individuellen Optimierung der Nahrungsaufnahme und dokumentieren korrekt. Im Rahmen einer Beratung fördern sie die Gesundheits- und Ernährungskompetenz.

Inhalte:

- Physiologische und psychosoziale Veränderungen im Alter
- Begriffsklärung: Ernährungsstatus, Malnutrition, Sarkopenie
- Prävention, Ursachen, Risikofaktoren und Folgen und Diagnostik einer Mangelernährung (Screening)
- Ernährungsassessment/Diagnostik einer Mangelernährung (Anwendung von Screening-Tools)
- Therapie und evidenzbasierte Interventionen
- Protokollierung (Essens- und Trinkprotokolle) und Dokumentation
- Grenzen der oralen Nahrungsaufnahme
- Optimierung der Rahmenbedingungen beim Essen (in Institutionen und daheim)
- Einsatz von oralen Supplementen
- Beratung hinsichtlich der Gesundheits- und Ernährungskompetenz

Dauer: 1 Tag (8 UE)

Teilnehmer*innenanzahl: max. 20 Personen

Referentin: Andrea Stelzer, MSc, akad. Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege

Termin: 26. Mai 2023, 9.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 170,- Euro



Titel: Mangelernährung im Alter

Zielgruppe: Pflegeassistent*innen, Pflegefachassistent*innen

Ziele: Die Teilnehmer*innen wissen über die Wichtigkeit eines guten Ernährungszustandes im Alter Bescheid, können eine Mangelernährung feststellen bzw. kennen die Ursachen und Risikofaktoren, setzen dementsprechende Maßnahmen zur individuellen Optimierung der Nahrungsaufnahme und dokumentieren korrekt. Im Rahmen einer Beratung fördern sie die Gesundheits- und Ernährungskompetenz.

Inhalte:

- Physiologische und psychosoziale Veränderungen im Alter
- Begriffsklärung: Ernährungsstatus, Malnutrition, Sarkopenie
- Prävention, Ursachen, Risikofaktoren und Folgen und Diagnostik einer Mangelernährung (Screening)
- Therapie bzw. pflegerische Interventionen
- Protokollierung (Essens- und Trinkprotokolle) und Dokumentation
- Grenzen der oralen Nahrungsaufnahme
- Optimierung der Rahmenbedingungen beim Essen (in Institutionen und daheim)
- Einsatz von oralen Supplementen
- Ausgewogene Speisepläne und Rezepte

Dauer: 1 Tag (8 UE)

Teilnehmer*innenanzahl: max. 20 Personen

Referentin: Andrea Stelzer, MSc, akad. Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege

Termin: 16. Juni 2023, 9.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 170,- €uro



Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich zu folgender Fortbildung an:

Titel der Veranstaltung:	
--------------------------	--

Termin der Veranstaltung:	
---------------------------	--

Familienname:	
---------------	--

Vorname:	
----------	--

Rechnungsadresse:	
-------------------	--

Berufsgruppe:	
---------------	--

Beschäftigt bei:	
------------------	--

Telefon:	
----------	--

Email:	
--------	--

Oder direkt online über unsere Homepage unter www.care-academy.at

